

招商仁和“深圳VIP客户厚德医疗专属体检” 增值服务手册

尊敬的客户，当您成为招商仁和人寿（以下简称“我公司”）VIP客户后，且VIP层级为铂金、钻石、蓝钻、黑钻等层级时，在会籍有效期内，则可享受我公司提供的VIP体检服务。

我公司将为符合条件的VIP客户——投保人、被保险人（及其父母、子女、配偶（投保被保险人及其具备体检资格的家属以下简称“客户”）提供以下服务。

为更好地提供服务，招商仁和人寿将不断检视、完善服务项目及服务内容，本手册所载服务仅供参考使用。招商仁和人寿保留对本手册所载各项服务内容解释、调整的权利。

本手册中的VIP体检内容仅限在中国大陆地区申请服务的VIP客户使用。

一、 服务介绍

为答谢广大客户的支持与厚爱，我公司于2018年6月正式成立VIP俱乐部，以“和您一起，尊享人生”为主旨，专注于为高端客户提供全方位医疗、健康和生活的管理与服务。

VIP体检服务是健康管理的主要组成部分，面向不同层级的会员，分别提供三个类型的体检服务套餐：铂金关怀体检、钻石尊享体检、蓝钻（黑钻）至尊体检。

为更好的服务 VIP 客户，2022 年 12 月，我公司携手招商局仁和厚德医疗管理（深圳）有限公司德正门诊部，向铂金级别 VIP 客户推出全国体检服务网点，客户可预约厚德、美年、瑞慈、第一健康、中山小榄人民医院等体检网点，不同体检机构体检套餐有所差别，具体以清单为准；钻石及以上级别 VIP 客户体检网点及套餐不变。

招商局仁和厚德医疗管理（深圳）有限公司德正门诊部体检网点位于深圳市福田区荣超经贸中心 0312。

二、服务项目

（一）厚德体检服务套餐类别

类别	内容
铂金客户 (1 次, 三选一)	铂金体检套餐
	铂金 A-青少年健康管理方案
	铂金 B-心血管健康管理方案
钻石客户 (1 次, 三选一)	钻石体检套餐
	钻石 A-青少年健康管理方案
	钻石 B-心血管健康管理方案
蓝钻&黑钻客户 (1 次, 三选一)	蓝钻&黑钻体检套餐
	蓝钻&黑钻 A-心血管+肿瘤管理方案

	蓝钻&黑钻 B- 胃肠道肿瘤筛查方案（含无痛胃肠镜检查）
--	------------------------------

（二）美年、瑞慈、第一健康、中山小榄人民医院体检套餐（铂金）

项目		美年、瑞慈			第一健康			小榄人民医院		
		铂金级套餐			铂金级套餐			铂金级套餐		
		男性	女性		男性	女性		男性	女性	
未婚	已婚		未婚	已婚		未婚	已婚			
一般检查	身高、体重、体重指数、血压等	√	√	√	√	√	√	√	√	√
内科	营养、面容、体态、心脏、肺部和腹部	√	√	√	√	√	√	√	√	√
外科	皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢关节、泌尿生殖系统等	√	√	√	√	√	√	√	√	√
眼科	视力	√	√	√	√	√	√			
	外眼	√	√	√	√	√	√			
	眼压	√	√	√						
	辨色力	√	√	√						
耳鼻喉科	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部等	√	√	√	√	√	√			
血常规	血液常规检查	√	√	√	√	√	√	√	√	√
尿常规	尿液常规检查	√	√	√	√	√	√	√	√	√
肝功能	肝功 4 项							√	√	√
	肝功 11 项	√	√	√	√	√	√			
肾功能	尿素氮	√	√	√	√	√	√			
	肌酐	√	√	√	√	√	√	√	√	√
	尿酸	√	√	√	√	√	√	√	√	√
血糖	空腹血糖	√	√	√	√	√	√	√	√	√
肿瘤标志物	甲胎蛋白(AFP)	√	√	√						
	癌胚抗原(CEA)	√	√	√						
动脉硬化检测	动脉硬化检测	√	√	√						
心电图	静态心电图	√	√	√	√	√	√	√	√	√
多普勒 B 超	腹部：肝胆胰脾等	√	√	√	√	√	√	√	√	√
	双肾输尿管膀胱彩超									
	甲状腺	√	√	√						

	前列腺	√			√					
	乳腺		√	√		√	√			
	子宫及附件		√	√		√	√			
妇科检查	常规检查			√			√			
	白带常规			√			√			
	宫颈刮片			√			√			
X光DR摄片	胸部正位片(不出片)	√	√	√	√	√	√	√	√	√
增值服务	早餐	√	√	√	√	√	√	√	√	√

(三) 配套服务

- 1、免费营养早餐
- 2、体检报告解读
- 3、体检报告快递送达（客户指定地址）/自取体检报告（到德正门诊部客服）；
- 4、建立个人健康档案；
- 5、体检当天体检人增加套餐外体检项目享受德正门诊部门市价 8.5 折优惠；
- 6、体检当天或检后体检人在德正门诊部消费门诊项目享受门市价 9.5 折优惠；
- 7、体检当天或检后体检人在德正门诊部消费康复科项目享受门市价 9.5 折优惠；
- 8、体检当天增加套餐外体检项目享受美年大健康、瑞慈门市价 8 折优惠（门店约定的特殊项目除外），第一健康 6 折优惠，小榄人员医院加项无折扣。

三、服务申请方式

1、客户可拨打我公司统一客服热线 400-86-95666 进行服务咨询和服务申请，服务时间：9:00-18:00，法定春节假期除外。其他服务渠道可留意我公司官方 APP（招商仁和人寿 APP）、官网（<https://www.cmrh.com>）、官微（微信号：ZSRH1875）的相关通知与公告。

2、登录我公司官方 APP（招商仁和人寿 APP）—VIP 服务—健康管理，进行线上自助申请。

四、服务流程

1、客户通过 APP 或电话申请服务后，由合作机构帮助客户完成预约、提供现场体检服务，并在体检完成后提供体检报告及解读。

2、客户申请服务，明确体检时间、体检地点及网点等服务需求。

3、合作商接收服务订单，完成体检预约，并向客户告知及确认。若是客户预约时间及网点无法满足，则需致电客户进行协调。

4、体检前一日，以电话或短信方式联系客户，提醒体检注意事项、提示到检时间与地址等。

5、体检当日，由专业医护人员指导客户完成体检。

6、体检结束后 7 个工作日内，将体检报告递送客户指定地址或通知客户自取。

五、服务申请条件及规则说明

1、服务对象：铂金、钻石、蓝钻、黑钻 VIP 客户及其父母、子女、

配偶，投保保人及其父母、子女、配偶均可使用 VIP 会员身份申请服务。

2、本服务的有效期为：自 VIP 会籍生效日起，一年内均可享受所约定的服务。

3、服务权益次数：1 次/年，服务套餐有三种类型，客户可根据自己的需求选择其一。

4、申请时效：客户需于体检前至少 3 个工作日进行申请。

5、服务变更或取消：请于体检前至少 3 个工作日致电 4008695666 通知变更或取消。

6、现场体检流程：到达体检中心，出示身份证，避免替检——确认身份，打印单据，开始体检——空腹项目（采血+彩超）——空腹项目后可先吃早餐，再继续其他项目——体检其他项目——完成全部体检项目，到前台交体检表。

六、检前注意事项

1. 体检需要空腹

空腹采血是体检的基本要求。一方面进食会引起血糖、血脂等生化检查结果变化，同时进食也会影响消化道检查，另一方面检查结果参考的正常值是按照健康人群的空腹抽血结果统计而成，故空腹采血更能保证体检结果和正常值有较好的可比性。

空腹是指晚餐后至次日凌晨早餐前的时间段不进食，一般为 8-12 个小时，小儿的空腹标准一般为 4 个小时。

需严格空腹检验项目：

空腹血糖、血脂、肾功能（主要是尿素、尿酸）、肝功能（主要是胆红素、转氨酶）、血粘度、电解质等检验项目。

提醒：空腹期间可少量饮用清水，完成空腹项目后进食早餐，再进行下一步体检。

过度空腹也会影响检测结果，如果空腹时间达到 18 小时以上，某些检查会有异常结果，如血清胆红素会因空腹时间增长而增加，血糖可因空腹时间过长而减少为低血糖。

不需要严格空腹检验项目：

凝血功能、糖化血红蛋白、血常规、血沉，免疫所有化验项目(例如：乙肝三系、肝炎全套、各类激素、心肌标志物、甲状腺功能、肿瘤标志物、自身抗体、类风湿)等。

2. 穿着宽松的分体式衣服以及穿脱方便的鞋

体检中部分项目需要裸露皮肤完成检测，为了更好更高效地检测，不适宜穿戴有金属纽扣的衣服，同时摘去并保管妥当项链、手机、钥匙等金属物品。

3. 注意不要化浓妆、佩戴隐形眼镜

妆容会影响医生对疾病面容的判断，佩戴隐形眼镜不利于做眼压的测定。

4. 体检前要保证充足的睡眠

熬夜可能会影响肝功能指标检测，导致转氨酶指标增高；血压升高、心率增快。

5. 体检前三天禁止剧烈运动

体检前剧烈运动易出现生理性尿蛋白，同时体内肌酸激酶、肌红蛋白、肌钙蛋白、乳酸脱氢酶、羟丁酸脱氢酶等指标会增高，不利于病情判断。

提醒：体检前不要喝咖啡，休息 5-10 分钟后再量血压及进行心电图检查。

6. 体检前三天需要停止服用部分药物，慢病类药物可正常服用，并请告知医生。

药物可能会导致检查结果偏移正常范围，所以需要停止服用后再做体检。

例如：服用抗生素类药物、维生素 C、减肥药物或避孕药等，建议咨询医师选择治疗结束后 3 天以上再做检查。

但对慢性基础病患者来说，服药应区别对待。常规体检前不需要停药，擅自停用，可能出现严重后果。

例如：高血压患者应在服用降压药后再体检，同时向医生说明服药情况。而对糖尿病或其他慢性病患者，也应在采血后及时进食、服药。

7. 体检前三天避免动物肝脏、血制品及高脂高蛋白食物

体检前宜清淡饮食，前三天进食高脂肪、高蛋白食物会加重肝脏、肾脏的代谢负担，需要一定时间消化代谢，可能会出现短暂的肝、肾功能异常，甚至出现血脂、胆固醇、尿素氮、肌酐值升高的结果；

提醒：动物肝脏、猪脑、猪肝、猪红、香浓的老火汤等尽量避免。

8. 感到身体不适时应该延迟体检

急性疾病发生期间，体温、心率等基础指标都会受影响，检查结果也会发生变化。

例如：当发烧，感冒或腹泻等，不建议进行体检，建议痊愈后再体检。

提醒：体检时不要隐瞒病情，可携带病历，并及时向医生提供既往病史、手术史等。

9. 抽血时间控制在中午 11 点前

采血时间不宜超过 11 点，由于体内生理性内分泌激素的影响，可使血糖等指标发生变化，不能反映平时的水平，从而失去化验的意义。另外由于中老年人的肝糖原储备较少，在体检时容易出现低血糖的情况。

提醒：有晕血史的患者应在采血前提前说明，以便做好应对准备。

完成抽血后要正确按压五分钟。

通常静脉采血穿刺共有两个“针眼”，一个是穿过皮肤的针眼，看得见，另一个是穿过血管壁的针眼，看不见。按压时手指应沿血管走向平行竖按，或者是几个指头并拢同时按在穿刺部位整段血管上，持续 5-10min。如按压不当或时间过短，容易导致患者穿刺部位皮下出血，引起局部皮肤青紫肿胀。如出现淤青，24 小时后可用热毛巾敷。

10. 彩超检查需注意

- 1) 腹部彩超应空腹检查，检查前一晚 20:00 后禁食
- 2) 泌尿生殖系统彩超，需保持膀胱充盈；
- 3) 阴式彩超仅限于有性生活史及已婚女士，做阴式彩超前需排空尿液及完成妇科检查。

11. 体检中可适量饮水，不同的项目对饮水要求不同

受检者被告知体检前至少要禁食 8 小时、禁水 6 小时以上，并不意味着不能喝一口水，“禁水”的含义可理解为不能大量喝水。

适量喝：

一般体检项目都可适量喝水，一般以不超过 200ml 为宜。为了辅助服药的饮水是可以的。注意只能喝白开水，不能喝饮料、茶水、咖啡等，以免影响检测结果。

大量喝：

超声检查如泌尿生殖系（膀胱、前列腺、子宫附件）超声等，需保持膀胱充盈。

不能喝：

胆囊超声、胃镜、肠镜、胶囊内镜、胶囊胃镜、幽门螺旋杆菌的 C13 或 C14 尿素呼气试验、腹部增强 CT 检查、胃肠钡餐等。

提醒： 如果不清楚是否应该喝水，可在体检前详细咨询医生或查看体检说明。

12. 尿常规检查要取尿液中段

按排尿的先后次序，可将尿液分为前段，中段，后段。因前段尿和后段尿容易被污染，因此做尿常规和尿细菌学检查时，一般都留取中段尿。

注意： 女性月经期请勿留取尿液标本。

13. 影像学检查对人体辐射控制在安全范围内

B 超、核磁共振（MRI）属于无电离辐射，而 X 线拍片、CT、PET-CT 核医学检查有一定的电离辐射。但在医学检查中，电离辐射的量都严格控制在安全范围内，合理的检查不会对人体造成明显损害。

提醒：

根据《卫生部办公厅关于规范健康体检应用放射检查技术的通知》，CT 辐射高于普通 X 线检查，只用于有医疗适应症或高风险的人群、或个人要求，检查前必须和客户解释可能的风险。

根据《卫生部办公厅关于规范健康体检应用放射检查技术的通知》，建议健康体检套餐中 X 光片控制在 3 张以内，如因疾病原因需要针对性拍片，需由体检医生建议。

14. 不要轻易放弃检查项目

各体检项目之间存在一定关联性，以及互补性，疾病的发生有时表现为多项指标出现异常，有时仅仅表现为一项指标异常，更要注意的是

有些疾病特征则并非超声、抽血检查就能涵盖的。医生会根据任何一项检查结果异常来判断下一步措施或结合多项异常给出结论，所以体检时项目要做全面，切勿轻易放弃项目。

提醒：肛门指诊是排名第一的弃检项目，39%的人群会主动放弃，国内外数据对比发现，我国30岁以下年轻人直肠癌发病率明显高于国外，但40%的直肠癌肿可以通过肛门指检发现。

15. 给女士的贴心话：

1) 妇科检查前需排空尿液；白带常规、宫颈TCT和HPV分型检查都是通过妇检取样。妇科检查前，不要冲洗阴道，阴道冲洗不仅会增加盆腔炎的可能性，还会影响阴道分泌物常规指标，影响检查结果。检查前一晚请勿使用任何阴道药物或栓剂、勿进行性生活，以免引起标本异常，影响检查结果。

2) 无性生活史及孕妇勿做妇科检查和阴式彩超。

3) 女性月经期不宜进行妇科检查、尿液检查，以及血常规检查、肝功能检查等，建议在结束经期3天后再进行体检。若需要进行性激素项目的检测，则应该选择在经期2-5天时进行采血，才能反映卵泡初期各项指标的基础水平。

4) 怀孕及备孕的女性受检者，请先告知医生，不做X光检查。

16. 给男士的贴心话：

1) 烟草中的尼古丁会对血液生化产生影响，抽烟5-10分钟后血糖就会明显升高，所以采血当日早晨嗜烟者敬请控制。

2) 肝功能检查前 24 小时内不宜饮酒，否则会误导当次的体检结果，容易造成肝功能结果异常。

七、附录：体检套餐

附件 1、体检套餐

铂金类（厚德）

铂金—标准体检套餐（厚德）					
项目		男	女未 婚	女已 婚	项目意义
科室 检查	身体一般检查	√	√	√	了解身高、体重、体重指数、血压和营养发育状况等。
	内科检查	√	√	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查，发现可能存在的阳性体征，及早予以诊断和治疗。
	外科检查(男)	√			检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、乳房等重要组织器官，发现可能存在的阳性体征。
	外科检查(女)		√	√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、乳房等重要组织器官，

				发现可能存在的阳性体征。	
	眼科检查	√	√	√	检查眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。
	眼底数码照相 (双眼)	√	√	√	采用最先进的光机电一体化技术，显示视盘、黄斑、视网膜、动静脉等的清晰彩色图像。特别是发现早期动脉硬化、糖尿病眼底病、高度近视相关性眼底病等。
	辨色力	√	√	√	检查色盲色弱。
	视力	√	√	√	视力是指视网膜分辨影像的能力，视力检查为眼科基本检查之一。
	耳鼻喉科常规 检查	√	√	√	对外耳、外耳道、鼓膜，外鼻、鼻腔、鼻窦，咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查，及早发现病变，特别是喉癌、鼻咽癌等。
	口腔科常规 检查	√	√	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮腺、颞下颌关节等进行全面检查，及时发现口腔疾病和牙病，提出保护牙齿的方法。
彩超 检查	肝胆胰脾（不含门静脉）彩超	√	√	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺等是否具有病变情况。

	双肾、输尿管、膀胱彩超	√	√	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。
	子宫、附件彩超		√	√	对子宫、输卵管、卵巢等部位的病变具有重要的诊断意义。
	前列腺彩超	√			对前列腺增生、肥大、钙化及肿瘤等疾病具有重要的诊断意义。
DR 检查 (DR)	胸部正位片	√	√	√	检查胸壁、胸廓、心脏、肺部有无病变情况。
功能检查	十二导心电图检查	√	√	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。
实验室检查	血常规 23 项	√	√	√	是最基础的血液检测项目，通过检查可了解三种血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是否有贫血、感染及其它血液系统疾病等。
	★肝功能十一项	√	√	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测，可反映肝细胞的合成功能情况，肝细胞实质受损情况，肝内、外胆道阻塞情况等。
	★肾功能 3 项	√	√	√	综合反映肾小球的功能，也用于痛风的诊断。
	★空腹血糖	√	√	√	用于糖尿病的诊断。
	肿瘤二项（免	√	√	√	主要用于原发性或转移性肝癌的诊断和

	放)				鉴别诊断。
	大便常规+OB	√	√	√	通过对大便的检查，可以了解消化道有无炎症、出血、寄生虫、菌群失调等情况。
	尿常规	√	√	√	根据干化学和镜检分析，观察尿液中的成分变化，及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
妇科 类检 查	妇科常规检查			√	包括外阴、阴道、子宫、附件等。
	白带常规			√	检测白带有无病变。
	※宫颈刮片(外送)			√	是简便易行、无痛苦的宫颈癌筛查法。
采血	静脉采血	√	√	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本。
健康 管理	营养早餐	√	√	√	
	健康评估	√	√	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系，根据会员信息采集的结果，为客户做全面健康状况评估和疾病风险分析，预测会员未来主要疾病的发病危险程度，以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	√	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出

					相应建议。
	专家定制复查计划	√	√	√	按照《健康规划书》的计划安排，主动定期进行健康访谈、提醒，记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变化，并给予评价指导，动态检测会员的健康状况。

铂金—青少年健康体检套餐（厚德）			
项目		青少年 6-16岁	项目意义
科室 查	身体一般检查	√	了解身高、体重、体重指数、血压和营养发育状况等。
	内科检查	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查，发现可能存在的阳性体征，及早予以诊断和治疗。
	外科检查（儿童）	√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、外生殖器等重要组织器官，发现可能存在的阳性体征。
	眼科检查	√	检查眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。

	辨色力	√	检查色盲色弱。
	视力	√	视力是指视网膜分辨影像的能力, 视力检查为眼科基本检查之一。
	验光	√	利用电脑验光仪筛查双眼的屈光情况, 即是否存在近视、远视、散光, 不需接触眼球, 检查迅速。
	耳鼻喉科常规检查	√	对外耳、外耳道、鼓膜, 外鼻、鼻腔、鼻窦, 咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查, 及早发现病变, 特别是喉癌、鼻咽癌等。
	口腔科常规检查	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮腺、颞下颌关节等进行全面检查, 及时发现口腔疾病和牙病, 提出保护牙齿的方法。
超声检查	肝胆胰脾 (不含门静脉) 彩超	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺等是否具有病变情况。
	双肾、输尿管、膀胱彩超	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。
功能检查	十二导心电图检查	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。

实验室 检查	血常规 23 项	√	是最基础的血液检测项目,通过检查可了解三种血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是否有贫血、感染及其它血液系统疾病等。
	尿常规	√	根据干化学和镜检分析,观察尿液中的成分变化,及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
	肝功能十二项	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测,可反映肝细胞的合成功能情况,肝细胞实质受损情况,肝内、外胆道阻塞情况等。
	肾功能 3 项	√	综合反映肾小球的功能,也用于痛风的诊断。
	空腹血糖	√	用于糖尿病的诊断。
	※25 羟维生素 D 测定	√	维生素 D 缺乏会导致佝偻病及骨质疏松。最近研究发现,它还与流感、结核、恶性肿瘤、高血压、冠心病、动脉硬化、慢性疲劳、糖尿病密切相关。
	微量元素 6 项	√	监测微量元素平衡状态,预防微量元素失衡所致疾病的发生。
	乙肝两对半	√	诊断乙型肝炎。

	(定性)		
采血	静脉采血	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本。
儿童 (6-16岁) 体态评估	Exbody 姿势与肌肉平衡评估	√	全方位对站姿、脊柱情况、XO 腿型、高低肩、驼背、头前伸、骨盆歪斜等身体姿态问题进行筛查, 并进行各项身姿偏差分析、肌骨不均衡分析、肌肉紧张度分析
	3D 足底扫描	√	
健康管理	营养早餐	√	
	健康评估	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系, 根据会员信息采集的结果, 为客户做全面健康状况评估和疾病风险分析, 预测会员未来主要疾病的发病危险程度, 以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出相应建议。
	专家定制复查计划	√	按照《健康规划书》的计划安排, 主动定期进行健康访谈、提醒, 记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变

			化, 并给予评价指导, 动态检测会员的健康状况。
--	--	--	--------------------------

铂金—心血管健康体检套餐（厚德）				
项目		男	女	项目意义
科室检查	身体一般检查	√	√	了解身高、体重、体重指数、血压和营养发育状况等。
	内科检查	√	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查, 发现可能存在的阳性体征, 及早予以诊断和治疗。
	外科检查 (男)	√		检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱等重要组织器官, 发现可能存在的阳性体征。
	外科检查 (女)		√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、乳房等重要组织器官, 发现可能存在的阳性体征。
	眼科检查	√	√	检查眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。
	耳鼻喉科常规检查	√	√	对外耳、外耳道、鼓膜, 外鼻、鼻腔、

				鼻窦, 咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查, 及早发现病变, 特别是喉癌、鼻咽癌等。
	口腔科常规检查	√	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮腺、颞下颌关节等进行全面检查, 及时发现口腔疾病和牙病, 提出保护牙齿的方法。
超声检查	肝胆胰脾(不含门静脉)彩超	√	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺等是否具有病变情况。
	双肾、输尿管、膀胱彩超	√	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。
功能检查	十二导心电图检查	√	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。
	骨密度检查	√	√	了解骨骼的骨量如何, 有无骨量减少和骨质疏松等。
	动脉硬化检查	√	√	动脉硬化早期检测仪是通过检查血管弹性状况和脉搏波, 发现早期血管病变, 对动脉硬化做到早发现、早诊断、早治疗。
实验室检查	血常规 23 项	√	√	是最基础的血液检测项目, 通过检查可了解三种血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是否有贫血、感染及

				其它血液系统疾病等。
	尿常规	√	√	根据干化学和镜检分析,观察尿液中的成分变化,及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
	肝功能十二项	√	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测,可反映肝细胞的合成功能情况,肝细胞实质受损情况,肝内、外胆道阻塞情况等。
	肾功能 3 项	√	√	综合反映肾小球的功能,也用于痛风的诊断。
	血脂 4 项	√	√	用于动脉粥样硬化、高血压、冠心病等心脑血管疾病的诊断。
	空腹血糖	√	√	用于糖尿病的诊断。
心脑血管类检查	血流变检测 12 项	√	√	反映血液的流动性和粘滞性以及血液中红细胞和血小板的聚集性和变形性等,对冠心病、心肌梗死、脑动脉硬化、中风等疾病具有重要的早期预测意义。 血流变包含红细胞沉降率,请勿单独再下红细胞沉降率

	超敏 C 反应蛋白	√	√	C 反应蛋白是由肝脏合成的一种全身性炎症反应急性期的非特异性标志物,是心血管事件危险最强有力的预测因子之一。低水平 CRP 与心血管疾病的其他危险因素密切相关,如高血压、高脂血症;同时,CRP 升高可增加高血压患者心脏病、脑卒中的发病率;因此,CRP 是与动脉粥样硬化发生、演变和发展都有关的促炎因子。
	心脑血管疾病危险因素 2 项	√	√	用于预测心脑血管疾病的风险高低。
妇科类 检查	妇科常规检查		√	包括外阴、阴道、子宫、附件等。
	白带常规		√	检测白带有无病变。
	※宫颈刮片(外送)		√	是简便易行、无痛苦的宫颈癌筛查法。
采血	静脉采血	√	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本。
健康管 理	营养早餐	√	√	
	健康评估	√	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系,根据会员信息采集的结果,为客户做全面健康状况评估和疾病风险分析,

				预测会员未来主要疾病的发病危险程度，以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出相应建议。
	专家定制复查计划	√	√	按照《健康规划书》的计划安排，主动定期进行健康访谈、提醒，记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变化，并给予评价指导，动态检测会员的健康状况。

铂金—标准体检套餐（美年、瑞慈、第一健康、小榄人民医院）

项目		美年、瑞慈			第一健康			小榄人民医院		
		铂金级套餐			铂金级套餐			铂金级套餐		
		男性	女性		男性	女性		男性	女性	
未婚	已婚		未婚	已婚		未婚	已婚			
一般检查	身高、体重、体重指数、血压等	√	√	√	√	√	√	√	√	√
内科	营养、面容、体态、心脏、肺部和腹部	√	√	√	√	√	√	√	√	√
外科	皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢关节、泌尿生殖系统等	√	√	√	√	√	√	√	√	√
眼科	视力	√	√	√	√	√	√			
	外眼	√	√	√	√	√	√			
	眼压	√	√	√						
	辨色力	√	√	√						
耳鼻喉科	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部等	√	√	√	√	√	√			
血常规	血液常规检查	√	√	√	√	√	√	√	√	√

尿常规	尿液常规检查	√	√	√	√	√	√	√	√	√
肝功能	肝功 4 项							√	√	√
	肝功 11 项	√	√	√	√	√	√			
肾功能	尿素氮	√	√	√	√	√	√			
	肌酐	√	√	√	√	√	√	√	√	√
	尿酸	√	√	√	√	√	√	√	√	√
血糖	空腹血糖	√	√	√	√	√	√	√	√	
肿瘤标志物	甲胎蛋白(AFP)	√	√	√						
	癌胚抗原(CEA)	√	√	√						
动脉硬化检测	动脉硬化检测	√	√	√						
心电图	静态心电图	√	√	√	√	√	√	√	√	√
多普勒 B 超	腹部：肝胆胰脾等	√	√	√	√	√	√	√	√	√
	双肾输尿管膀胱彩超									
	甲状腺	√	√	√						
	前列腺	√			√					
	乳腺		√	√		√	√			
	子宫及附件		√	√		√	√			
妇科检查	常规检查			√			√			
	白带常规			√			√			
	宫颈刮片			√			√			
X光DR摄片	胸部正位片 (不出片)	√	√	√	√	√	√	√	√	
增值服务	早餐	√	√	√	√	√	√	√	√	

钻石类（厚德）

钻石—标准体检套餐（厚德）					
项目		男	女未 婚	女已 婚	项目意义
科室 检查	身体一般检查	√	√	√	了解身高、体重、体重指数、血压和营养发育状况等。
	内科检查	√	√	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查，发现可能存在的阳性体征，及

				早予以诊断和治疗。
外科检查 (男)	√			检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱等重要组织器官, 发现可能存在的阳性体征。
外科检查 (女)		√	√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、乳房等重要组织器官, 发现可能存在的阳性体征。
眼科检查	√	√	√	检查眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。
眼底数码照相 (双眼)	√	√	√	采用最先进的光机电一体化技术, 显示视盘、黄斑、视网膜、动静脉等的清晰彩色图像。特别是发现早期动脉硬化、糖尿病眼底病、高度近视相关性眼底病等。
辨色力	√	√	√	检查色盲色弱。
视力	√	√	√	视力是指视网膜分辨影像的能力, 视力检查为眼科基本检查之一。
耳鼻喉科常规检查	√	√	√	对外耳、外耳道、鼓膜, 外鼻、鼻腔、鼻窦, 咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查, 及早发现病变, 特别是喉癌、鼻咽癌等。
口腔科常规检	√	√	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮

	查				腺、颞下颌关节等进行全面检查,及时发现口腔疾病和牙病,提出保护牙齿的方法。
DR 检查	胸部正位片 (DR)	√	√	√	检查胸壁、胸廓、心脏、肺部有无病变情况。
彩超 检查	前列腺彩超	√			对前列腺增生、肥大、钙化及肿瘤等疾病具有重要的诊断意义。
	肝胆胰脾(不含门静脉)彩超	√	√	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺等是否具有病变情况。
	双肾、输尿管、膀胱彩超	√	√	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。
	甲状腺彩超	√	√	√	对甲状腺病变等具有重要的诊断意义。
	乳腺彩超		√	√	对乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌等具有重要的诊断意义。
	子宫、附件彩超		√	√	对子宫、输卵管、卵巢等部位的病变具有重要的诊断意义。
功能 检查	十二导心电图	√	√	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。
	骨密度检查	√	√	√	了解骨骼的骨量如何,有无骨量减少和骨质疏松等。

	动脉硬化检查	√	√	√	动脉硬化早期检测仪是通过检查血管弹性状况和脉搏波,发现早期血管病变,对动脉硬化做到早发现、早诊断、早治疗。
采血	静脉采血	√	√	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本。
实验 室检 查	尿常规	√	√	√	根据干化学和镜检分析,观察尿液中的成分变化,及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
	大便常规+OB	√	√	√	通过对大便的检查,可以了解消化道有无炎症、出血、寄生虫、菌群失调等情况。
	血常规 23 项	√	√	√	是最基础的血液检测项目,通过检查可了解三种血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是否有贫血、感染及其它血液系统疾病等。
	★肝功能十一项	√	√	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测,可反映肝细胞的合成功能情况,肝细胞实质受损情况,肝内、外胆道阻塞情况等。
	★肾功能 3 项	√	√	√	综合反映肾小球的功能,也用于痛风的诊断。
	★血脂 4 项	√	√	√	用于动脉粥样硬化、高血压、冠心病等心脑血管疾病的诊断。

	★心肌酶 3 项	√	√	√	心肌损伤时, 心肌标志物在血液中明显上升, 故用于心肌梗塞、心肌炎、心肌损伤等辅助诊断。
	★空腹血糖	√	√	√	用于糖尿病的诊断。
	★※甲状腺功能 3 项	√	√	√	判断甲状腺功能, 鉴别免疫性甲状腺疾病。
	肿瘤二项 (免放)	√	√	√	主要用于原发性或转移性肝癌的诊断和鉴别诊断。
妇科 类 检 查	妇科常规检查			√	包括外阴、阴道、子宫、附件等。
	白带常规+阴道炎五项检查			√	检测白带有无病变。
	★※宫颈液基薄层细胞学检查			√	液基薄层细胞学 (TCT 等) 作为传统巴氏涂片方法的改良, 使宫颈癌及癌前病变的检出率大大地提高了, 从而更加有效地预防了宫颈癌的发生, 中国卫生部、国家癌症基金会及中华医学会妇科分会在 2003 年 8 月一致通过将液基细胞学检查列入子宫颈癌筛查最佳方案之中。
健康 管理	营养早餐	√	√	√	
	健康评估	√	√	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系, 根据会员信息采集的结果, 为客户做

					全面健康状况评估和疾病风险分析, 预测会员未来主要疾病的发病危险程度, 以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	√	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出相应建议。
	专家定制复查计划	√	√	√	按照《健康规划书》的计划安排, 主动定期进行健康访谈、提醒, 记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变化, 并给予评价指导, 动态检测会员的健康状况。

钻石—青少年健康体检套餐 (厚德)			
项目		青少年 6-16 岁	项目意义
科室检查	身体一般检查	√	了解身高、体重、体重指数、血压和营养发育状况等。
	内科检查	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查, 发现可能存在的阳性体征, 及早予以诊断和治疗。

	外科检查(儿童)	√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、外生殖器等重要组织器官，发现可能存在的阳性体征。
	眼科检查	√	检查眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。
	辨色力	√	检查色盲色弱。
	视力	√	视力是指视网膜分辨影像的能力，视力检查为眼科基本检查之一。
	验光	√	利用电脑验光仪筛查双眼的屈光情况，即是否存在近视、远视、散光，不需接触眼球，检查迅速。
	耳鼻喉科常规检查	√	对外耳、外耳道、鼓膜，外鼻、鼻腔、鼻窦，咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查，及早发现病变，特别是喉癌、鼻咽癌等。
	口腔科常规检查	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮腺、颞下颌关节等进行全面检查，及时发现口腔疾病和牙病，提出保护牙齿的方法。
超声检	肝胆胰脾（不含	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺

查	门静脉) 彩超		等是否具有病变情况。
	双肾、输尿管、膀胱彩超	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。
	甲状腺彩超	√	对甲状腺病变等具有重要的诊断意义。
功能检查	骨密度检查	√	了解骨骼的骨量如何, 有无骨量减少和骨质疏松等。
	十二导心电图检查	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。
实验室检查	血常规 23 项	√	是最基础的血液检测项目, 通过检查可了解三种血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是否有贫血、感染及其它血液系统疾病等。
	尿常规	√	根据干化学和镜检分析, 观察尿液中的成分变化, 及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
	肝功能十二项	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测, 可反映肝细胞的合成功能情况, 肝细胞实质受损情况, 肝内、外胆道阻塞情况等。
	肾功能 3 项	√	综合反映肾小球的功能, 也用于痛风

			的诊断。
	空腹血糖	√	用于糖尿病的诊断。
	甲状腺功能 5 项	√	判断甲状腺功能，鉴别免疫性甲状腺疾病。
	※25 羟维生素 D 测定	√	维生素 D 缺乏会导致佝偻病及骨质疏松。最近研究发现，它还与流感、结核、恶性肿瘤、高血压、冠心病、动脉硬化、慢性疲劳、糖尿病密切相关。
	微量元素 6 项	√	监测微量元素平衡状态，预防微量元素失衡所致疾病的发生。
	乙肝两对半(定性)	√	诊断乙型肝炎及了解机体对乙肝的免疫情况。
采血	静脉采血	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本。
儿童 (6-16 岁) 体 态评估	Exbody 姿势与 肌肉平衡评估	√	全方位对站姿、脊柱情况、XO 腿型、高低肩、驼背、头前伸、骨盆歪斜等身体姿态问题进行筛查，并进行各项身姿偏差分析、肌骨不均衡分析、肌肉紧张度分析
	3D 足底扫描	√	

健康管理	营养早餐	√	
	健康评估	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系，根据会员信息采集的结果，为客户做全面健康状况评估和疾病风险分析，预测会员未来主要疾病的发病危险程度，以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出相应建议。
	专家定制复查计划	√	按照《健康规划书》的计划安排，主动定期进行健康访谈、提醒，记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变化，并给予评价指导，动态检测会员的健康状况。

钻石—心血管健康体检套餐（厚德）				
项目		心血管筛查男	心血管筛查女	项目意义
科室检查	身体一般检查	√	√	了解身高、体重、体重指数、血压和营养发育状况等。

内科检查	√	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查,发现可能存在的阳性体征,及早予以诊断和治疗。
外科检查 (男)	√		检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱等重要组织器官,发现可能存在的阳性体征。
外科检查 (女)		√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、乳房等重要组织器官,发现可能存在的阳性体征。
眼科检查	√	√	检查眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。
耳鼻喉科常规检查	√	√	对外耳、外耳道、鼓膜,外鼻、鼻腔、鼻窦,咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查,及早发现病变,特别是喉癌、鼻咽癌等。
口腔科常规检查	√	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮腺、颞下颌关节等进行全面检查,及时发现口腔疾病和牙病,提出保护牙齿的方法。

超声科 检查	前列腺彩超	√		对前列腺增生、肥大、钙化及肿瘤等疾病具有重要的诊断意义。
	肝胆胰脾（不含门静脉）彩超	√	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺等是否具有病变情况。
	双肾、输尿管、膀胱彩超	√	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。
	甲状腺彩超	√	√	对甲状腺病变等具有重要的诊断意义。
	子宫、附件彩超		√	对子宫、输卵管、卵巢等部位的病变具有重要的诊断意义。
	乳腺彩超		√	对乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌等具有重要的诊断意义。
	心脏彩超	√	√	对冠心病、先天性心脏病、心肌病、肺心病、心包炎等具有重要的诊断意义。
功能检查	十二导心电图检查	√	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。
实验室检查	血常规 23 项	√	√	是最基础的血液检测项目，通过检查可了解三种血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是否有贫血、感染及其它血液系统疾病

				等。
	尿常规	√	√	根据干化学和镜检分析,观察尿液中的成分变化,及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
	肝功能十二项	√	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测,可反映肝细胞的合成功能情况,肝细胞实质受损情况,肝内、外胆道阻塞情况等。
	肾功能 3 项	√	√	综合反映肾小球的功能,也用于痛风的诊断。
	血脂 4 项	√	√	用于动脉粥样硬化、高血压、冠心病等心脑血管疾病的诊断。
	空腹血糖	√	√	用于糖尿病的诊断。
心脑血管类 管类检 查	血流变检测 12 项	√	√	反映血液的流动性和粘滞性以及血液中红细胞和血小板的聚集性和变形性等,对冠心病、心肌梗死、脑动脉硬化、中风等疾病具有重要的早期预测意义。 血流变包含红细胞沉降率,请勿单独再下红细胞沉降率

	超敏 C 反应蛋白	√	√	C 反应蛋白是由肝脏合成的一种全身性炎症反应急性期的非特异性标志物, 是心血管事件危险最强有力的预测因子之一。低水平 CRP 与心血管疾病的其他危险因素密切相关, 如高血压、高脂血症; 同时,CRP 升高可增加高血压患者心脏病、脑卒中的发病率; 因此,CRP 是与动脉粥样硬化发生、演变和发展都有关的促炎因子。
	血清肌红蛋白 (Mb)	√	√	针对急性心肌梗塞的早期鉴别诊断、溶栓效果评价与监测, 以及判断病情并指导正确治疗。
	心肌酶 3 项	√	√	心肌损伤时, 心肌标志物在血液中明显上升, 故用于心肌梗塞、心肌炎、心肌损伤等辅助诊断。
	心脑血管疾病危险因素 2 项	√	√	用于预测心脑血管疾病的风险高低。
妇科类 检查	妇科常规检查		√	包括外阴、阴道、子宫、附件等。
	白带常规+阴道炎五项检查		√	检测白带有无病变。

	★※宫颈液基薄层细胞学检查		√	液基薄层细胞学 (TCT 等) 作为传统巴氏涂片方法的改良, 使宫颈癌及癌前病变的检出率大大地提高了, 从而更加有效地预防了宫颈癌的发生, 中国卫生部、国家癌症基金会及中华医学会妇科分会在 2003 年 8 月一致通过将液基细胞学检查列入子宫颈癌筛查最佳方案之中。
采血	静脉采血	√	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本。
健康管理	营养早餐	√	√	
	健康评估	√	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系, 根据会员信息采集的结果, 为客户做全面健康状况评估和疾病风险分析, 预测会员未来主要疾病的发病危险程度, 以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出相应建议。

	专家定制复查计划	√	√	按照《健康规划书》的计划安排，主动定期进行健康访谈、提醒，记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变化，并给予评价指导，动态检测会员的健康状况。
--	----------	---	---	---

蓝钻&黑钻类（厚德）

蓝钻&黑钻—标准体检套餐（厚德）					
项目		男	女未 婚	女已 婚	项目意义
科 室 检 查	身体一般检查	√	√	√	了解身高、体重、体重指数、血压和营养发育状况等。
	内科检查	√	√	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查，发现可能存在的阳性体征，及早予以诊断和治疗。
	外科检查（男）	√			检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱等重要组织器官，发现可能存在的阳性体征。
	外科检查（女）		√	√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、乳房等重要组织

				器官，发现可能存在的阳性体征。
眼科检查	√	√	√	检查眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。
裂隙灯检查	√	√	√	采用裂隙灯显微镜检查结膜、角膜、前房、虹膜及瞳孔、晶状体、前段玻璃体等有无病变，可发现角结膜炎、早期白内障和青光眼等。
非接触式眼压检测	√	√	√	测量眼压，操作迅速，不接触角膜，不需麻醉剂，测量结果准确，主要用于筛查青光眼。
眼底数码照相(双眼)	√	√	√	采用最先进的光机电一体化技术，显示视盘、黄斑、视网膜、动静脉等的清晰彩色图像。特别是发现早期动脉硬化、糖尿病眼底病、高度近视相关性眼底病等。
辨色力	√	√	√	检查色盲色弱。
视力	√	√	√	视力是指视网膜分辨影像的能力，视力检查为眼科基本检查之一。
耳鼻喉科常规检查	√	√	√	对外耳、外耳道、鼓膜，外鼻、鼻腔、鼻窦，咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查，及早发现病变，

					特别是喉癌、鼻咽癌等。
	口腔科常规检查	√	√	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮腺、颞下颌关节等进行全面检查，及时发现口腔疾病和牙病，提出保护牙齿的方法。
CT 检 查	螺旋 CT 头颅平扫	√	√	√	螺旋头颅 CT 检查是脑科疾病诊断的重要常用的检查之一，对于颅内、颅骨、头皮的大部分疾病的诊断有重要意义(包括外伤、肿瘤、炎症、血管病变、中毒、变性和代谢性疾病等)。
	螺旋 CT 胸部低剂量平扫	√	√	√	采用现代降噪技术，大幅度降低辐射的剂量、减少辐射伤害风险的同时也能提供高密度分辨率的图像。做为早期肺癌筛查、炎症的转归及变化、慢阻肺的治疗情况，低剂量胸部 CT 平扫是不可或缺的检查手段。
彩 超 检 查	前列腺彩超	√			对前列腺增生、肥大、钙化及肿瘤等疾病具有重要的诊断意义。
	肝胆胰脾（不含门静脉）彩超	√	√	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺等是否具有病变情况。
	双肾、输尿管、膀胱	√	√	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。

	膀胱彩超				
	甲状腺彩超	√	√	√	对甲状腺病变等具有重要的诊断意义。
	乳腺彩超		√	√	对乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌等具有重要的诊断意义。
	心脏彩超	√	√	√	对冠心病、先天性心脏病、心肌病、肺心病、心包炎等具有重要的诊断意义。
	颈动脉彩超	√	√	√	颈动脉超声是诊断、评估颈动脉壁病变的有效手段之一,在动脉粥样硬化的流行病学调查和对动脉粥样硬化预防、治疗试验的有效性评价中起着关键作用。
	子宫、附件彩超		√	√	对子宫、输卵管、卵巢等部位的病变具有重要的诊断意义。
实 验 室 检 查	尿常规	√	√	√	根据干化学和镜检分析，观察尿液中的成分变化，及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
	尿微量白蛋白定量	√	√	√	尿微量白蛋白升高，是糖尿病肾病、高血压肾病等的早期肾脏受损的表征。

大便常规+OB	√	√	√	通过对大便的检查，可以了解消化道有无炎症、出血、寄生虫、菌群失调等情况。
血常规 23 项	√	√	√	是最基础的血液检测项目，通过检查可了解三种血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是否有贫血、感染及其它血液系统疾病等。
★肝功能十二项	√	√	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测，可反映肝细胞的合成功能情况，肝细胞实质受损情况，肝内、外胆道阻塞情况等。
★肾功能 3 项	√	√	√	综合反映肾小球的功能，也用于痛风的诊断。
★血脂 6 项	√	√	√	用于动脉粥样硬化、高血压、冠心病等心脑血管疾病的诊断。
★心肌酶 3 项	√	√	√	心肌损伤时，心肌标志物在血液中明显上升，故用于心肌梗塞、心肌炎、心肌损伤等辅助诊断。
★空腹血糖	√	√	√	用于糖尿病的诊断。
★※甲状腺功能 3 项	√	√	√	判断甲状腺功能，鉴别免疫性甲状腺疾病。

碳 13 呼气试验	√	√	√	通过对胃幽门螺旋杆菌检测，确定胃内有无幽门螺杆菌，有助于溃疡病、慢性胃炎、胃癌等疾病的早期筛查。
★血流变检测 12 项	√	√	√	反映血液的流动性和粘滞性以及血液中红细胞和血小板的聚集性和变形性等,对冠心病、心肌梗死、脑动脉硬化、中风等疾病具有重要的早期预测意义。 血流变包含红细胞沉降率，请勿单独再下红细胞沉降率
★※微量元素 5 项	√	√	√	监测微量元素平衡状态，预防微量元素失衡所致疾病的发生。
★※女性肿瘤标记物 6 项		√	√	用于卵巢癌、乳腺癌、胰腺癌、胆道恶性肿瘤及胃癌、结肠癌、直肠癌，及原发性或转移性肝癌、肝样胃癌和性腺或性腺外某些生殖细胞肿瘤（如卵黄囊瘤）、肺癌等肿瘤的筛查及辅助诊断。
★※男性肿瘤标记物 6 项	√			用于前列腺癌、胰腺癌、胆道恶性肿瘤及胃癌、结肠癌、直肠癌，及原发性或转移性肝癌、肝样胃癌和性腺或

				性腺外某些生殖细胞肿瘤、肺癌等肿瘤的筛查及辅助诊断。
风湿三项	√	√	√	用于风湿及类风湿的诊断。
同型半胱氨酸 (HCY)	√	√	√	同型半胱氨酸升高会导致动脉硬化，心脏病的几率增加 3 倍，主要用于预测心脑血管疾病的风险高低。同型半胱氨酸作为独立的心血管风险指标已被广泛接受，是高血脂、吸烟、糖尿病之外的又一危险因子
心肌酶 3 项 (LDH,CK,CKMB)	√	√	√	心肌损伤时，心肌标志物在血液中明显上升，故用于心肌梗塞、心肌炎、心肌损伤等辅助诊断。
CTC 肿瘤早期全套检测	√	√	√	CTC (循环肿瘤细胞, CirculatingTumorCell) 是存在于外周血中的各类肿瘤细胞的统称。CTC 检测通过捕捉检测外周血中衡量存在的 CTC, 监测 CTC 类型和数量变化的趋势, 以便实时监测肿瘤动态、评估治疗效果, 实现实时个体治疗。 循环肿瘤细胞 (CTC, CirculatingTumorCell) 是存在于外周血中的各类肿瘤细胞的统称, 因自

					发或诊疗操作从实体肿瘤病灶（原发灶、转移灶）脱落，大部分 CTC 在进入外周血后发生凋亡或被吞噬，少数能够逃逸并锚着发展成为转移灶，增加恶性肿瘤患者死亡风险。
功能检查	骨密度检查	√	√	√	了解骨骼的骨量如何，有无骨量减少和骨质疏松等。
	十二导心电图检查	√	√	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。
	动脉硬化检查	√	√	√	动脉硬化早期检测仪是通过检查血管弹性状况和脉搏波，发现早期血管病变，对动脉硬化做到早发现、早诊断、早治疗。
采血	静脉采血	√	√	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本。
妇科类检查	妇科常规检查			√	包括外阴、阴道、子宫、附件等。
	白带常规+阴道炎五项检查			√	检测白带有无病变。
	★※宫颈液基薄层细胞学检查			√	液基薄层细胞学（TCT 等）作为传统巴氏涂片方法的改良，使宫颈癌及癌前病变的检出率大大地提高了，从而

					更加有效地预防了宫颈癌的发生，中国卫生部、国家癌症基金会及中华医学学会妇科分会在 2003 年 8 月一致通过将液基细胞学检查列入子宫颈癌筛查最佳方案之中。
健 康 管 理	营养早餐	√	√	√	
	健康评估	√	√	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系，根据会员信息采集的结果，为客户做全面健康状况评估和疾病风险分析，预测会员未来主要疾病的发病危险程度，以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	√	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出相应建议。
	专家定制复查计划	√	√	√	按照《健康规划书》的计划安排，主动定期进行健康访谈、提醒，记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变化，并给予评价指导，动态检测会员的健康状况。

蓝钻&黑钻—心血管+肿瘤筛查健康体检套餐（厚德）

项目		男士	女士	项目意义
科室 检查	身体一般检查	√	√	了解身高、体重、体重指数、血压和营养发育状况等。
	人体成分测定	√	√	通过测定分析基础代谢率、肌肉量、脂肪量和比率、水分、内脏脂肪等级等。
	内科检查	√	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查，发现可能存在的阳性体征，及早予以诊断和治疗。
	外科检查（男）	√		检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱等重要组织器官，发现可能存在的阳性体征。
	外科检查（女）		√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱、乳房等重要组织器官，发现可能存在的阳性体征。
	妇科常规检查		√	包括外阴、阴道、子宫、附件等。
	眼科检查	√	√	检查眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。
	非接触式眼压检测	√	√	测量眼压，操作迅速，不接触角膜，不需麻醉剂，测量结果准确，主要用于筛查青光眼。

	眼底数码照相 (双眼)	√	√	采用最先进的光机电一体化技术，显示视盘、黄斑、视网膜、动静脉等的清晰彩色图像。特别是发现早期动脉硬化、糖尿病眼底病、高度近视相关性眼底病等。
	辨色力	√	√	检查色盲色弱。
	视力	√	√	视力是指视网膜分辨影像的能力，视力检查为眼科基本检查之一。
	耳鼻喉科常规检查	√	√	对外耳、外耳道、鼓膜，外鼻、鼻腔、鼻窦，咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查，及早发现病变，特别是喉癌、鼻咽癌等。
	口腔科常规检查	√	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮腺、颞下颌关节等进行全面检查，及时发现口腔疾病和牙病，提出保护牙齿的方法。
放射 科检 查	螺旋 CT 胸部低 剂量扫描	√	√	采用现代降噪技术，大幅度降低辐射的剂量、减少辐射伤害风险的同时也能提供高密度分辨率的图像。做为早期肺癌筛查、炎症的转归及变化、慢阻肺的治疗情况，低剂量胸部 CT 平扫是不可或缺的检查手段。
	螺旋 CT 头颅平 扫	√	√	螺旋头颅 CT 检查是脑科疾病诊断的重要常用的检查之一，对于颅内、颅骨、头皮的大部分疾病的诊断有重要意义(包括外伤、肿瘤、炎症、血管病变、中毒、变性和代谢性疾病等)。

超声 科检 查	前列腺彩超	√		对前列腺增生、肥大、钙化及肿瘤等疾病具有重要的诊断意义。
	肝胆胰脾(不含门静脉)彩超	√	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺等是否具有病变情况。
	双肾、输尿管、膀胱彩超	√	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。
	甲状腺彩超	√	√	对甲状腺病变等具有重要的诊断意义。
	颈动脉彩超	√	√	颈动脉超声是诊断、评估颈动脉壁病变的有效手段之一,在动脉粥样硬化的流行病学调查和对动脉粥样硬化预防、治疗试验的有效性评价中起着关键作用。
	子宫、附件彩超		√	对子宫、输卵管、卵巢等部位的病变具有重要的诊断意义。
	乳腺彩超		√	对乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌等具有重要的诊断意义。
	心脏彩超	√	√	对冠心病、先天性心脏病、心肌病、肺心病、心包炎等具有重要的诊断意义。
功能 检查	骨密度检查	√	√	了解骨骼的骨量如何,有无骨量减少和骨质疏松等。
	十二导心电图检查	√	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。

	动脉硬化检查	√	√	动脉硬化早期检测仪是通过检查血管弹性状况和脉搏波，发现早期血管病变，对动脉硬化做到早发现、早诊断、早治疗。
实验 室检 查	血常规 23 项	√	√	是最基础的血液检测项目，通过检查可了解三种血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是否有贫血、感染及其它血液系统疾病等。
	尿常规	√	√	根据干化学和镜检分析，观察尿液中的成分变化，及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
	大便常规+OB	√	√	通过对大便的检查，可以了解消化道有无炎症、出血、寄生虫、菌群失调等情况。
	肝功能十二项	√	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测，可反映肝细胞的合成功能情况，肝细胞实质受损情况，肝内、外胆道阻塞情况等。
	肾功能 3 项	√	√	综合反映肾小球的功能，也用于痛风的诊断。
	血脂 6 项	√	√	
	空腹血糖	√	√	用于糖尿病的诊断。
	糖化血红蛋白	√	√	空腹血糖和餐后血糖是反映某一具体时间的血糖水平，容易受到进食和糖代谢等相关因素的影响。糖化血红蛋白可以稳定可靠地反映出检测前 120 天内的平均血糖水平，且受抽血时间，是否空腹，是否使用胰岛素等因素干扰不

				大。因此，国际糖尿病联盟推出了新版的亚太糖尿病防治指南，明确规定糖化血红蛋白是国际公认的糖尿病监控“金标准”。
	电解质四项 (K,Na,Cl,Ca)	√	√	电解质对维持人体正常生理功能具有重要作用。
	凝血四项	√	√	用于辅助临床判断被检者是否存在止血功能缺陷。
	甲状腺功能 9 项	√	√	判断甲状腺功能，鉴别免疫性甲状腺疾病。
	碳 13 呼气试验	√	√	通过对胃幽门螺旋杆菌检测，确定胃内有无幽门螺旋杆菌，有助于溃疡病、慢性胃炎、胃癌等疾病的早期筛查。
	胃功能三项	√	√	反映胃底、胃体、胃窦部粘膜的功能状态，用于辅助诊断浅表性胃炎，萎缩性胃炎，胃、十二指肠溃疡等疾病
	免疫五项	√	√	辅助诊断免疫力异常等免疫系统疾病。
心脑血管 类检 查	血流变检测 12 项	√	√	反映血液的流动性和粘滞性以及血液中红细胞和血小板的聚集性和变形性等,对冠心病、心肌梗死、脑动脉硬化、中风等疾病具有重要的早期预测意义。

			血流变包含红细胞沉降率，请勿单独再下红细胞沉降率
超敏 C 反应蛋白	√	√	C 反应蛋白是由肝脏合成的一种全身性炎症反应急性期的非特异性标志物，是心血管事件危险最强有力的预测因子之一。低水平 CRP 与心血管疾病的其他危险因素密切相关，如高血压、高脂血症；同时，CRP 升高可增加高血压患者心脏病、脑卒中的发病率；因此，CRP 是与动脉粥样硬化发生、演变和发展都有关的促炎因子。
血清肌红蛋白 (Mb)	√	√	针对急性心肌梗塞的早期鉴别诊断、溶栓效果评价与监测，以及判断病情并指导正确治疗。
心肌酶 3 项	√	√	心肌损伤时，心肌标志物在血液中明显上升，故用于心肌梗塞、心肌炎、心肌损伤等辅助诊断。
心脑血管疾病危险因子 2 项		√	用于预测心脑血管疾病的风险高低。
心脑血管疾病危险因子 4 项	√		包括（同型半胱氨酸 (HCY)，脂蛋白磷脂酶 A2 (Lp-PLA2)，红细胞脂肪酸检测，血清脂蛋白 a (Lp(a))），用于预测心脑血管疾病的风险高低。

肿瘤 早筛	女性肿瘤标记物 15 项	√	用于卵巢癌、乳腺癌、胰腺癌、胆道恶性肿瘤及胃癌、结肠癌、直肠癌，及原发性或转移性肝癌、肝样胃癌和性腺或性腺外某些生殖细胞肿瘤（如卵黄囊瘤）、肺癌等肿瘤的筛查及辅助诊断。
	男性肿瘤标记物 15 项	√	用于前列腺癌、胰腺癌、胆道恶性肿瘤及胃癌、结肠癌、直肠癌，及原发性或转移性肝癌、肝样胃癌和性腺或性腺外某些生殖细胞肿瘤、肺癌等肿瘤的筛查及辅助诊断。
	EB 病毒抗体 2 项	√	√ 因其特异性较高，主要用于鼻咽癌的体检筛查及辅助诊断。
	CTC 胃癌检测	√	√ CTC (循环肿瘤细胞, CirculatingTumorCell) 是存在于外周血中的各类肿瘤细胞的统称。 CTC 检测通过捕捉检测外周血中衡量存在的 CTC, 监测 CTC 类型和数量变化的趋势, 以便实时监测肿瘤动态、评估治疗效果, 实现实时个体治疗。 [1] 循环肿瘤细胞 (CTC, CirculatingTumorCell) 是存在于外周血中的各类肿瘤细胞的统称, 因自发或诊疗操作从实体肿瘤病灶 (原发灶、转移灶) 脱落, 大部分 CTC 在进入外周血后发生凋亡或被吞噬, 少数能够逃逸并锚着发展成为

			转移灶，增加恶性肿瘤患者死亡风险。
妇科 类 检 查	宫颈液基薄层 细胞学检查	√	液基薄层细胞学（TCT 等）作为传统巴氏涂片方法的改良，使宫颈癌及癌前病变的检出率大大地提高了，从而更加有效地预防了宫颈癌的发生，中国卫生部、国家癌症基金会及中华医学学会妇科分会在 2003 年 8 月一致通过将液基细胞学检查列入子宫颈癌筛查最佳方案之中。
	白带常规+阴 道炎五项检查	√	检测白带有无病变。
	人乳头瘤病毒 28 分型检测	√	高危型 HPV 能引起宫颈细胞发生异常改变。对于发生异常改变的细胞如果不及时处理，就可能发展成宫颈癌。13 种最常见的高危型 HPV 是 16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59 和 68。其中 16 型和 18 型最常见，约 70% 的宫颈癌与他们相关。美国国家癌症研究所的一项研究指出，约 10% 感染 HPV 16 型和 18 型的女性会在感染后 3 年内发展至高度宫颈癌前病变（CIN 3）（感染其它高危型 HPV 的女性中约有 4% 会出现这种情

				况)，20%的女性会在10年内发展至高度宫颈癌前病变（其它高危型HPV约7%）。
采血	静脉采血	√	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本。
康复科	Exbody 姿势与肌肉平衡评估	√	√	全方位对站姿、脊柱情况、XO腿型、高低肩、驼背、头前伸、骨盆歪斜等身体姿态问题进行筛查，并进行各项身姿偏差分析、肌骨不均衡分析、肌肉紧张度分析
	3D 足底扫描	√	√	
健康管理	营养早餐	√	√	
	健康评估	√	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系，根据会员信息采集的结果，为客户做全面健康状况评估和疾病风险分析，预测会员未来主要疾病的发病危险程度，以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出相应建议。
	专家定制复查计划	√	√	按照《健康规划书》的计划安排，主动定期进行健康访谈、提醒，记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变化，并给予评价指导，动态检测会员的健康状况。

蓝钻&黑钻—胃肠道肿瘤筛查方案（含无痛胃肠镜检查）（厚德）

类别		男士	女士	项目意义
科室 检查	身体一般检查	√	√	了解身高、体重、体重指数、血压、三围、腰臀比例和营养发育状况等。
	内科检查	√	√	对胸廓、心脏、肺脏、腹部、肝脏、胆囊、脾脏、胰脏、肾脏和神经系统等进行全面理学检查，发现可能存在的阳性体征，及早予以诊断和治疗。
	外科检查	√	√	检查全身皮肤、浅在淋巴结、甲状腺、四肢、关节、脊柱等重要组织器官，发现可能存在的阳性体征
	耳鼻喉科常规检查	√	√	对外耳、外耳道、鼓膜，外鼻、鼻腔、鼻窦，咽部、扁桃体、鼻咽部、喉部等处进行详细的检查，及早发现病变，特别是喉癌、鼻咽癌等。
	眼科检查	√	√	检查视力、眼睑、睫毛、泪器、眼球运动情况等外眼及外眼附属器官。
	眼底数码照相(双眼)	√	√	采用最先进的光机电一体化技术，显示视盘、黄斑、视网膜、动静脉等的清晰彩色图像。特别是发现早期动脉硬化、糖尿病眼底病、高度近视相关性眼底病等。

	非接触式眼压检测 (TOMEY TF-1000)	√	√	测量眼压, 操作迅速, 不接触角膜, 不需麻醉剂, 测量结果准确, 主要用于筛查青光眼。
	裂隙灯检查	√	√	采用裂隙灯显微镜检查结膜、角膜、前房、虹膜 及瞳孔、晶状体、前段玻璃体等有无病变, 可发 现角结膜炎、早期白内障和青光眼等。
	口腔科常规检查	√	√	对唇、口腔粘膜、齿、牙周、舌、腭、腮腺、颞 下颌关节等进行全面检查, 及时发现口腔疾病和 牙病, 提出保护牙齿的方法。
实验 室检 查	胃功能 3 项	√	√	反映胃底、胃体、胃窦部粘膜的功能状态, 用于 辅助诊断浅表性胃炎, 萎缩性胃炎, 胃、十二指 肠溃疡等疾病
	凝血 4 项	√	√	了解机体的血液凝固功能
	传染病四项	√	√	了解乙肝、丙肝、艾滋病、梅毒等传染病的感染 情况
	幽门螺旋杆菌抗体	√	√	检查是否有幽门螺旋杆菌抗体。
	静脉采血	√	√	使用真空管、一次性针头于肘静脉采取血液标本
	血常规 23 项	√	√	是最基础的血液检测项目, 通过检查可了解三种 血细胞的数量及各种相关参数。从而了解机体是 否有贫血、感染及其它血液系统疾病等。
	尿常规	√	√	根据干化学和镜检分析, 观察尿液中的成分变

			化, 及早发现泌尿系统和其它相关疾病。
尿微量白蛋白定量	√	√	尿微量白蛋白升高, 是糖尿病肾病、高血压肾病等的早期肾脏受损的表征。
肝功能十二项	√	√	通过对肝脏酶、蛋白、胆红质的检测, 可反映肝细胞的合成功能情况, 肝细胞实质受损情况, 肝内、外胆道阻塞情况等。
肾功能 3 项	√	√	综合反映肾小球的功能, 也用于痛风的诊断。
风湿三项	√	√	用于风湿及类风湿的诊断。
甲状腺功能 3 项	√	√	判断甲状腺功能, 鉴别免疫性甲状腺疾病。
血清总钙	√	√	游离脂肪酸 (NEFA) 是指血清中未与甘油、胆固醇等酯化的脂肪酸, 又称非酯化脂肪酸或未酯化脂肪酸(nonesterified fatty acid)。正常情况下, 血浆中含量极少, 仅占总脂肪酸含量的 5% ~ 10%, 在血浆中半衰期 2 ~ 3 分钟, 主要与血清蛋白结合转运到全身组织利用。游离脂肪酸 (NEFA) 有很强的细胞毒性, 可损害细胞膜、线粒体和溶酶体膜等, 引起细胞内微器损害, 而且能增强细胞因子毒性, 在许多疾病的病理生理中起重要作用
血脂 6 项	√	√	用于动脉粥样硬化、高血压、冠心病等心脑血管疾病的诊断。

	脂蛋白 a	√	√	用于预测心脑血管疾病的风险高低。
	空腹血糖	√	√	用于糖尿病的诊断。
	糖化血红蛋白	√	√	空腹血糖和餐后血糖是反映某一具体时间的血糖水平, 容易受到进食和糖代谢等相关因素的影响。糖化血红蛋白可以稳定可靠地反映出检测前 120 天内的平均血糖水平, 且受抽血时间, 是否空腹, 是否使用胰岛素等因素干扰不大。因此, 国际糖尿病联盟推出了新版的亚太糖尿病防治指南, 明确规定糖化血红蛋白是国际公认的糖尿病监控“金标准”。
胃部检测	碳 13 呼气试验	√	√	通过对胃幽门螺旋杆菌检测, 确定胃内有无幽门螺杆菌, 有助于溃疡病、慢性胃炎、胃癌等疾病的早期筛查
胃肠检测	无痛胃肠镜	√	√	胃肠部疾病如炎症、溃疡、肿瘤等 体检当天先进行评估, 胃肠镜检查需另外预约
超声检查	肝胆胰脾 (不含门静脉) 彩超	√	√	检查肝脏、胆囊、胆管、脾脏、胰腺等是否具有病变情况。
	双肾、输尿管、膀胱彩超	√	√	检查输尿管、膀胱是否具有病变情况。
	颈动脉彩超	√	√	颈动脉超声是诊断、评估颈动脉壁病变的有效手段之一, 在动脉粥样硬化的流行病学调查和对动脉粥样硬化预防、治疗试验的有效性评价中起着

				关键作用。
	前列腺彩超	√		对前列腺增生、肥大、钙化及肿瘤等疾病具有重要的诊断意义。
	心脏彩超	√	√	对冠心病、先天性心脏病、心肌病、肺心病、心包炎等具有重要的诊断意义。
	子宫附件彩超		√	对子宫、输卵管、卵巢等部位的病变具有重要的诊断意义。
	乳腺彩超		√	对乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺癌等具有重要的诊断意义。
	甲状腺彩超	√	√	对甲状腺病变等具有重要的诊断意义
功能 检测	十二导心电图检查	√	√	用于心肌梗死、心律失常、心肌缺血等疾病的检查。
	全身骨密度检测	√	√	了解骨骼的骨量如何, 有无骨量减少和骨质疏松等。
	动脉硬化检查	√	√	动脉硬化早期检测仪是通过检查血管弹性状况和脉搏波, 发现早期血管病变, 对动脉硬化做到早发现、早诊断、早治疗。
放射 科检 查	螺旋 CT 胸部低剂量平扫	√	√	采用现代降噪技术, 大幅度降低辐射的剂量、减少辐射伤害风险的同时也能提供高密度分辨率的图像。做为早期肺癌筛查、炎症的转归及变化、慢阻肺的治疗情况, 低剂量胸部 CT 平扫是不可

				或缺的检查手段。
	螺旋 CT 头颅平扫	√	√	螺旋头颅 CT 检查是脑科疾病诊断的重要常用的检查之一, 对于颅内、颅骨、头皮的大部分疾病的诊断有重要意义(包括外伤、肿瘤、炎症、血管病变、中毒、变性和代谢性疾病等)。
心脑血管功能检测	血流变检测	√	√	反映血液的流动性和粘滞性以及血液中红细胞和血小板的聚集性和变形性等,对冠心病、心肌梗死、脑动脉硬化、中风等疾病具有重要的早期预测意义。
	超敏 C 反应蛋白	√	√	C 反应蛋白是由肝脏合成的一种全身性炎症反应急性期的非特异性标志物, 是心血管事件危险最强有力的预测因子之一。低水平 CRP 与心血管疾病的其他危险因素密切相关, 如高血压、高脂血症; 同时,CRP 升高可增加高血压患者心脏病、脑卒中的发病率; 因此,CRP 是与动脉粥样硬化发生、演变和发展都有关系的促炎因子。
	同型半胱氨酸 (HCY)	√	√	同型半胱氨酸升高会导致动脉硬化, 心脏病的几率增加 3 倍, 主要用于预测心脑血管疾病的风险高低。同型半胱氨酸作为独立的心血管风险指标已被广泛接受, 是高血脂、吸烟、糖尿病之外的又一危险因子

	心肌酶 3 项 (LDH,CK,CKMB)	√	√	心肌损伤时, 心肌标志物在血液中明显上升, 故用于心肌梗塞、心肌炎、心肌损伤等辅助诊断。
	心梗 3 项(HBDH, 肌钙蛋白, 肌红蛋白)	√	√	心肌损伤时, 心肌标志物在血液中明显上升, 故用于心肌梗塞、心肌炎、心肌损伤等辅助诊断。
肿瘤标志物检测	EB 病毒抗体 2 项	√	√	对鼻咽癌诊断有较高的特异性。
	肿瘤两项	√	√	主要用于肝癌、结直肠癌的初筛。
	前列腺癌筛查三项	√		用于前列腺癌的早期筛查。
	糖类抗原 19-9	√	√	大部分胰腺癌患者血清 CA19-9 水平明显增高, 敏感性和特异性均可达 90%以上; 肿瘤复发时, CA19-9 可再度升高, 并且发生于影像学诊断之前。因此可用作监测肿瘤的复发。
	糖类抗原 125		√	存在于上皮性卵巢癌组织和病人的血清中, 主要用于辅助诊断卵巢癌, 同时也是卵巢癌术后、化疗后疗效观察的指标。对其他非卵巢恶性肿瘤也有一定的阳性率, 如乳腺癌 40%、胰腺癌 50%、胃癌 47%、肺癌 44%、结肠直肠癌 32%、其他妇科肿瘤 43%等。
	糖类抗原 72-4	√	√	主要用于胃癌的初筛。
	糖类抗原 242	√	√	用于消化道肿瘤的诊断, 尤其对胰腺癌、结直肠癌、胃癌的诊断有较高的特异性。卵巢癌、子宫

			癌、肺癌等肿瘤也可升高。
神经元特异性烯醇化酶 (NSE)	√	√	血清 NSE 是是神经元和神经内分泌细胞所特有的一种酸性蛋白酶, 神经内分泌肿瘤的特异性标志, 如小细胞肺癌(70%升高)、神经母细胞瘤、甲状腺髓质癌), 可用于鉴别诊断、病情监测、疗效评价和复发预报。
糖类抗原 15-3		√	主要用于乳腺癌的初筛,辅助诊断卵巢癌、肺癌
TK1(胸苷激酶 1)	√	√	评估各类增殖类疾病恶变风险: 处于过度增殖的增殖类疾病是肿瘤形成的第一步。基于 TK1 与细胞增殖的密切关系, 能够灵敏土检查出 TK1 浓度的变化, 从而发现恶性增殖风险, 为肿瘤的预防提供增殖信息, 适用于健康人群的肿瘤预防检测。评估肿瘤复发风险。
α岩藻糖苷酶 (AFU)	√	√	FU 在诊断原发性肝癌方面具有较好的敏感性和特异性。 肝癌患者血清 AFU 与 AFP 的阳性率明显高于其它各疾病组, 联合检测 AFU、AFP, 其诊断的敏感性可提高到 93.1%。
铁蛋白	√	√	血清铁蛋白虽非特异性, 但除肝癌、胰腺癌中度指标升高外, 其它消化道肿瘤如食管癌、胃癌、直肠癌均不升高。肝癌患者治疗有效者血清铁蛋白下降, 而恶化和再发者升高, 持续增高则愈后不良, 故血清铁蛋白测定可作为疗效监测手段

				之一，特别是对 AFP 阴性的患者尤具意义。
	胃泌素	√	√	诊断小细胞肺癌具有高灵敏度（最高可达到 86%）和高特异性（肾功能正常情况下，ProGRP 在 150 pg/mL 左右对于小细胞肺癌的诊断特异性近 100%）。
妇科 类检 查	妇科常规检查		√	包括外阴、阴道、子宫、附件等。
	白带常规+阴道炎 五项检查		√	检测白带有无病变。
	宫颈液基薄层细胞 学检查		√	液基薄层细胞学 (TCT 等) 作为传统巴氏涂片方法的改良, 使宫颈癌及癌前病变的检出率大大地提高了, 从而更加有效地预防了宫颈癌的发生。
	人乳头瘤病毒 28 分型检测 (达安)		√	高危型 HPV 能引起宫颈细胞发生异常改变。对于发生异常改变的细胞如果不及时处理, 就可能发展成宫颈癌。13 种最常见的高危型 HPV 是 16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59 和 68。其中 16 型和 18 型最常见, 约 70% 的宫颈癌与他们相关。美国国家癌症研究所的一项研究指出, 约 10% 感染 HPV 16 型和 18 型的女性会在感染后 3 年内发展至高度宫颈癌前病变 (CIN 3) (感染其它高危型 HPV 的女性中约有 4% 会出现这种情况), 20% 的女性会

				在 10 年内发展至高度宫颈癌前病变（其它高危型 HPV 约
健康 管理	营养早餐	√	√	
	健康评估	√	√	全科医生运用 THM 健康与疾病评估体系，根据会员信息采集的结果，为客户做全面健康状况评估和疾病风险分析，预测会员未来主要疾病的发病危险程度，以帮助会员及早了解身体变化趋势、及早预防。
	专家报告解读	√	√	由全科专家对体检报告进行解读并提出相应建议。
	专家定制复查计划	√	√	按照《健康规划书》的计划安排，主动定期进行健康访谈、提醒，记录会员各项指标、自我感觉、饮食运动等情况变化，并给予评价指导，动态检测会员的健康状况。